

スポーツ推進委員便り

SPORTS COORDINATOR UOZU

令和元年9月1日発行
 魚津市スポーツ推進委員協議会広報
 魚津市教育委員会
 生涯学習・スポーツ課発行



今年、朝乃山の相撲夏場所優勝、八村選手のNBA1巡目指名と富山県が沸いています。魚津市民としては、ロッテ石川投手の頑張りに期待したいところです。プロスポーツの観戦も楽しいですが、自分の健康を考え、日々スポーツに取り組みましょう。魚津のスポーツ推進委員は、『地域がスポーツを通して明るく、元気になる』を目指し、地域の人々と共に健康な街、健康な人づくりを目指しています。これからも、理解と応援をよろしくお願いいたします。



<<生涯スポーツサポート事業とは>>

魚津市では、健康づくりや社交の場を目的とした生涯スポーツイベントが開催されています。しかし、いつも遠い場所で行われていて、なかなか参加することができないといったことはありませんか？そこで、参加しやすい様にみなさんの家の近くで順番に行っていこうというものです。最近行われた様子を紹介します。自分の地元ではなくても、ほかの地区からの参加もOKです。

生涯スポーツサポート事業の様子 (UO! SPO in OO)



スラックライン体験



ヨガ体験



いきいき百歳体操

一緒にやらんまいけ？



新体力テスト

実年齢より若くならんけ？



骨密度測定

骨年齢、何歳やった？

今年の開催

- ・5/19 (日) 上中島地区
- ・7/13 (土) 天神地区
- ・7/14 (日) 上野方地区
- ・9/23 (月・祝) ありそ



スポーツ推進委員の活動や生涯スポーツに関するイベント情報などを紹介しています。是非ご覧になり、コメントを寄せていただけたらうれしいです。

ホームページ <http://uozutaishi.web.fc2.com/index.html>
 ブログ <http://uozutaishi.blog116.fc2.com/>

うおづのすぽす

検索

Click!

しんきろうマラソン

2019年4月28日 開催



私たちの
お仕事です(^0^)

【コーンの設置】

コースを間違えないように！

【貴重品預かり】

あちらでお預かりします。

【発信器回収】

おつかれさまで～す。
発信器 回収します。

【給水】

Nice Run!
「魚津の美味しい水」をどうぞ！

【記録証発行】

完走おめでとう！
これからも 頑張ってね！



今年は何の地区が
優勝かな？



エアボールゲーム



2019
うおづ
スポーツ・レクリエーション祭

10月14日(月)
体育の日



スポーツ吹き矢

今年の種目は…

- 囲碁ボール・スポーツ吹き矢
- エアボールゲーム
- ワンバウンドふらばーるバレー
- グラウンドゴルフ
- ターゲットバードゴルフ

みなさん、がんばってください。



ターゲットバードゴルフ

ワンバウンドすると
どこに行くかわからないよ～



ワンバウンドふらばーるバレー



よ～くねらって！



囲碁ボール

30年勤続スポーツ推進委員表彰

宮口 隆志

家族の理解、関係者の協力、指導があつて続ける事が出来ました。容姿、体力はシニアに成りましたが、気持ちは青年。まだまだ頑張ろうと思います。



北陸地区スポーツ推進委員協議会表彰

武田 奈奈重

表彰を頂きありがとうございました。偏にスポーツ推進委員の皆さんや地区・家族の支え・協力の賜物と思っております。これを期に又、一緒に楽しい活動をしていきましょう。



出前 講習

各地区、どこにでも伺います。用具の貸し出しもしています。ニュースポーツに興味のある方は各地区のスポーツ推進委員又は、教育委員会スポーツ係（23-1046）までお気軽にお問合せ下さい。

例えば **どんな種目**があるの？

- ユニホック
 - キンボール
 - スティックリング
 - ワンバウンドふらば〜るバレー
 - ターゲットバードゴルフ
 - スポーツチャンバラ
 - スポーツ吹き矢
 - ウォーキングサッカー
 - カロリング
 - ピンボール
 - パークゴルフ
 - ダーツ
 - スカットボール
 - 囲碁ボール
 - バッコ
- etc...



ウォーキングサッカー



スティックリング



ユニホック

キンボール



編集 後記

「あっ！この服の人〜 いろんなイベントや大会で見たことある!! はあ〜ん... スポーツ推進委員の人やったんやね〜」 「見とったら、なんか楽しそうにやっとならっしゃるね！」 そうなんです。この広報誌で、私達の活動内容を知っていただけると幸いです。(K)