

スポレク祭ちゃんげ？

あんた知らんがけ？

おもしろいがいぜえ～

これ、これ！

参加申し込みは各地区のスポーツ推進委員まで！

行ってこっしょいよ！

**10月9日(月・祝)
開催！**



ニュースポーツ、
いっしょに
やらんまいけ！

うおづスポレク祭

**うおづのヒーローズ
ぼしゅう中！**

ありそドーム 会場



ターゲットバードゴルフ

ゴルフボールにバドミントンの羽根をつけたボールをクラブで打ち、打数の少なさを競います。ホールは上は傘を逆さにしたような《アドバンテージ》と地面に輪を書いた《セカンド》があります。



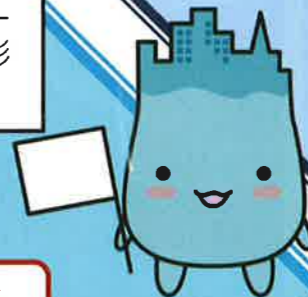
ワンバウンドふらば～るバレー

おにぎり型ボールで行い、ワンバウンドからゲームが始まるユニークなバレーボール形ニュースポーツです。



グラウンドゴルフ

ゴルフをアレンジした新しいスポーツで、クラブでボールを打ち、ホールポストに止まるまでの打数を数えます。審判は自分自身です。誰でも、楽しむことができます。



ミニテニス

小さなテニスラケットとビニール製の大きなボールを使います。簡単な練習ですぐに誰でも楽しめます。



吉田 グラウンド 会場

桃山運動公園 会場



囲碁ボール&スポーツ吹き矢

《囲碁ボール》は囲碁とゲートボールを組み合わせたスポーツです。縦、横、斜めにボールを並べた数を競います。相手のボールを弾いたり、頭脳戦で盛り上がります。



注目！新種目

《スポーツ吹き矢》は円形の的をめがけて息を使って1ラウンド5本の矢を吹いて得点を競うスポーツです。年齢を問わず手軽にゲーム感覚で楽しめます。



しんきろうマラソン(4/30)



お疲れさまです。
記録はこちらです。



走っている間、貴重品を
お預かりします。

フリスクウォーキング

早歩きで約 4km 前後を歩きます。
年間 4 回開催予定(6・7・8・10 月)
参加無料ですので、日ごろの運動不足
解消にぜひ参加してください。



よーい、
スタート



もうちょっとだよ。
頑張る〜♪

ユニホック(2/18)

屋内で行うホッケーです。
(H30/2/18 開催予定)
市民スポーツ地区対抗チャレンジの
対象種目です。



ピー！！
「ハイスティック」は
ダメよ。



あと1分
がんばって！！

編集 後記

今年もスポ推便りを発行することができました。
これを機会に、いろいろな方にニュースポーツに興味
をもっていただき、参加していただけたら幸いです。
末筆ながら、発行にあたりスポーツ推進委員はじめ、
ご協力いただいた皆様に感謝申し上げます。
ありがとうございました。



● スポーツに親しむ魚津市民に ●

魚津市スポーツ推進委員協議会 会長 宮崎 稔



全国植樹祭が富山県では 48 年ぶりに桃山運動公園を中心会場として行われました。
この桃山運動公園は、自然いっぱいの緑地公園として、また、スポーツを行う運動公園
として整備が進み、魚津市民の憩いの場の1つとなっています。

今年度より魚津市体育協会では、市民一人ひとりがそれぞれのライフスタイルに応じて自主的・継続的にスポ
ーツに親しむことのできる魚津市の実現を目指し、地区との連携を密にとるために、地区体育振興会に協会加盟
を呼びかけ、7 地区が加盟いたしました。

私たちスポーツ推進委員としても、先に挙げた桃山運動公園をはじめ、いろいろな施設を利用して地域に根差
した活動を目指し、市民が生涯健康でその体力を維持管理することに貢献していきたいと思ひます。



今年もいろいろな地区に出かけて、講習しますよ。
用具の貸し出しもしています。



随時受付中(ぜひぜひお気軽に!)

お問い合わせは、各地区のスポーツ推進委員又は、
教育委員会スポーツ係(23-1046)まで。

うおづスポレク祭の種目に限らず、ニュースポーツ
について(やり方やルール)教えてほしいというサー
クルや団体がおられましたら、各地区に出向いて指導
いたします。

例えばどんな種目があるの?



- ・カローリング(右上写真)
- ・スポーツチャンバラ(右下写真)
- ・ワンバウンドふらば〜るバレー
- ・スポーツ吹き矢
- ・キンボール
- ・ミニテニス



等々、楽しい運動がいっぱい!

「出前講習」
やっています!



こんなところで

- ・小学校の親子活動で
- ・小学校の宿泊学習で
- ・地区のスポーツレクリエーションで
- ・公民館活動で

お呼びがあれば
(可能な限り)どこへでも!



スポーツ推進委員の活動や生涯スポーツに関するイベント情報などを紹介しています。
是非ご覧になり、コメントを寄せていただけたらうれしいです。

ホームページ : <http://uozutaishi.web.fc2.com/index.html>

ブログ : <http://uozutaishi.blog116.fc2.com/>

うおづのすぽす

検索

Click!