

スポーツ推進委員だより

平成27年7月1日発行
 魚津市スポーツ推進委員
 協議会広報
 魚津市教育委員会
 生涯学習・スポーツ課発行

魚津しんきろうマラソン



受付、コース誘導、チップ回収、
 完走証発行、貴重品預かりなどで
 協力しています。



本江地区理事：三谷

雪まつり



体力測定



各地区の理事から、
 委員の仕事を紹介
 するよ ♡

大町地区理事：岡本



皆さんの健康維持のた
 め、各種スポーツイベ
 ントを手伝っています。



村木地区理事：大城



魚津市民体育大会

チャレンジデー

自主的、継続的にスポーツに親しむ社会へ

魚津市教育委員会 教育長 畠山 敏一



昨年度、プロ野球で見事新人王を獲得した石川歩選手、富山県中学校駅伝競走大会で活躍した魚津市立東部中学校駅伝チーム、全国少年少女レスリング選手権大会で優勝した中村成実選手など、地元出身選手の頑張る姿は、多くの市民に感動や喜びを与えました。

スポーツ推進委員の皆様へ企画・運営をお願いしている「うおづスポーツレクリエーション祭」や「ユニホック交流大会」では、毎年多くの市民が参加され、スポーツや運動を楽しんでおられます。今後とも、市民が自主的、継続的にスポーツに親しむ社会の実現に向けて、推進委員の皆様の力強いご支援をよろしくお願ひします。

生涯スポーツを担う

魚津市スポーツ推進委員協議会 会長 宮崎 稔



2020年には東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。今年10月には競技強化のためスポーツ庁ができると聞いています。その目的の中の一つに、健康増進のための生涯スポーツの発展といった目的もあるようです。

魚津市では、市民みんなが元気で健康になるための対策として、「一週間に1回以上スポーツをする成人の割合」を24年度の38%から29年度には50%に、さらに34年度には65%を目標に挙げています。私たちはその一翼を担うために地域でのスポーツ大会、教室などの企画・運営やボランティア協力を惜しみません。これからも、地域のスポーツコーディネーターとして利用してください。

グラウンド・ゴルフをはじめよう!



グラウンド・ゴルフは、1982年（昭和57年）鳥取県泊村で創案されました。子どもから大人までだれもが楽しめるスポーツで、いまや愛好者は全国で約300万人です。秋のスポレク祭の種目にもあります。

道下地区理事：風間



専用のクラブ、ボール、ホールポスト、スタートマットを使用してゴルフのようにクラブで打ち、ホールポストにインするまでの打数を数えるゲームです。場所によって距離やホールポストの数を自由に設定でき、ルールも簡単のため、どこでも、だれでも手軽に楽しむことができます。又、ホールインワンもあり、その場合、自分の合計打数から3打マイナスするという特典があります。



コースはどこでも設置できます。体育館など屋内用の用具もあります。



下中島地区理事：野田

Brisk Walking〜ブリスクウォーキング〜

【ブリスク】とは（活発な、元気よく）という意味です。
少し速足になる程度のきびきびした速度のウォーキングです。



年に4回あり、全部参加するとハーフマラソンの距離を歩くことになります。時速6〜7kmの速さで歩くので、フルマラソンだと7時間で完歩できる計算になりますね。

上中島地区理事：山根



昨年度の第4回は新幹線の開業に合わせて歩きました。70名を超える参加者で、楽しくBriskしました。



経田地区理事：金森



出前講習



私たちにお気軽に声をかけてくださいね!

松倉地区理事：下谷

平成26年度 出前講習 実績

- 道下小学校児童：ニュースポーツ教室
- 天神地区：ニュースポーツ教室
- 大町スポーツクラブ：
 - ワンバウンドふらば〜るバレー
- 道下公民館スポーツサークル：
 - ミニテニス教室
- スポラ：ちびっ子道場ミニテニス教室
- スポラ：ちびっ子道場ドッジボール教室



今年もいろいろな地区に出かけて、講習しますよ。
用具の貸し出しもしています。



上野方地区理事：大城



スポーツ推進委員の活動や生涯スポーツに関するイベント情報などを紹介しています。
是非ご覧になり、コメントを寄せていただけたらうれしいです。



ホームページ：<http://uozutaishi.web.fc2.com/index.html>

ブログ：<http://uozutaishi.blog116.fc2.com/>

うおづのすぽす

検索



2015うおづスポレク祭

平成27年
10月12日(月)
開催

今年度の開催予定種目 ※現在検討中です。

○スティックリング・囲碁ボール ○グラウンドゴルフ ○キンボール ○ミニテニス ○ターゲットバードゴルフ



加積地区理事：平野

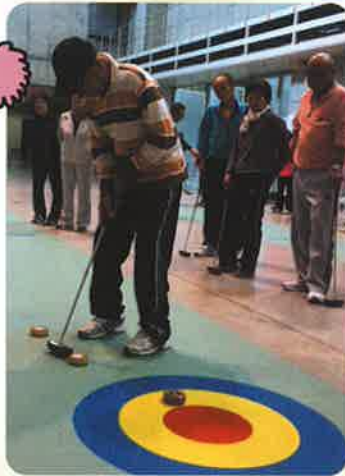
市民スポーツ地区対抗
チャレンジの対象です。



筋肉だけでは勝てません。
頭脳プレー、チームプレーが大切です。



天神地区理事：中



平成28年
2月21日(日)
開催

第14回ユニホック交流大会



寒い時期、ユニホックで
暖まりましょう。
あったかいんだから～♪



西布施地区理事：石原



片貝地区理事：吉田

昨年度、一般の部優勝は「本江新町」
小学生の部優勝は「吉島ヤンチャーズ」
今年はどこが優勝するかな！？



編集後記

今回発行した「スポーツ推進委員だより」では、委員の様々な活動やニュースポーツの紹介、イベントの予定などを掲載しました。私たちの活動に少しでも興味・関心を持っていただければ幸いです。
(加積：宮本)

ぜひ気軽に近くの委員に声をかけてください。