

「たいし」とは、
魚津市民の生涯ス
ポーツを支える体育指
導委員の略称です。
覚えてね!



平成23年7月1日発行
魚津市体育指導委員協議会広報
魚津市教育委員会
生涯学習・スポーツ課発行

「たいし」ちゃ～
何しとなんけ?



下、見られ～
こいがしとらいちゃ



第31回しんきろうマラソン
今年のしんきろうマラソンでも選
手の皆さんが、安全にベストを尽くし
て走られるように、私たち体育指導委
員も「受付」「コース整理・誘導」「発
信機回収」「記録証発行」「貴重品預か
り」「シャトルバス利用者誘導」等、
各所で運営に協力いたしました。



体育指導委員の活動や生涯スポーツに関するイベント情報などを紹介しています。
是非ご覧になり、コメントを寄せていただけたらうれしいです。
ホームページ : <http://uozutaishi.web.fc2.com/index.html>
ブログ : <http://uozutaishi.blog116.fc2.com/>

うおづのたいし

click!

「生涯スポーツ社会の実現へ」

魚津市体育指導委員協議会
会長 保要 孝三



魚津市体育指導委員(体指)は、市内13地区から推薦を受け、教育委員会から委嘱された60名で活動している組織です。

市主催スポーツ行事のサポートをしながら、市民の皆様には、身近で手軽に身体を動かすスポーツができるようなきっかけづくりを考えております。また、県内外の研修会に参加し、実技指導を受けたり、情報交換をしたりしながら体指としての資質の向上にも努めております。各地区から要望があれば出前講習も行っております。

年齢を問わず、誰もが参加しやすい環境を作り、心身の健康維持増進に「生涯スポーツ社会」の実現に向け邁進したいと思います。今後とも体指の活動にご理解とご協力をお願いいたします。

「出会いと感謝」

魚津市体育指導委員協議会
米澤 賢太郎



昨年秋、岐阜県にて開催された、全国研究協議会に於いて、勤続30年表彰を受賞させて頂き、大変ありがたく感謝しております。

早いもので昭和56年に体育指導委員に任命されてから、あっという間の30年でした。この間多くの仲間と出会い、体指の目標である地域スポーツの振興や、ニュースポーツの普及をはじめ、市の事業のサポート、北陸四県体指研修会の魚津市開催、2000年国体、全国スポレク祭等々、多くの先輩諸兄や後輩と共に歩んできました。

出会いは人と人が接することであり、コミュニケーションを図ることが出来、ひいては個々の成長につながるものと考えます。30年という長い間多くの思い出と共に私を見守り育てて頂いた皆様に、心より感謝いたしますと同時に、今暫く地域社会に貢献できれば幸いと思っております。



各地区の活動・イベント紹介



【本江地区】

- 6月19日 ビーチボール大会
- 8月21日 ソフトボール大会
- 10月 2日 体育祭
- 10月 歩こう会
- 11月下旬 ユニホック大会



【西布施地区】

- 6月18日 三世代スポーツ交流
- 7月24日 地区ソフトボール大会
- 10月 2日 区民大運動会
- 10月29日 三世代歩こう会
- 11月13日 ビーチボール大会



三世代スポーツ交流の後は抽選で豪華?景品が当たります。

【経田地区】

- 6月 5日 ソフトボール大会
- 6月19日 ビーチボール大会
- 7月24日 夏季ニュースポーツ大会(ノルディックウォーキング)
- 9月11日 フレッシュテニス大会
- 10月 2日 区民体育大会
- 11月12日 卓球大会
- 1月15日 冬季ニュースポーツ大会(ユニホック)



【村木地区】

毎週月曜日村木小学校体育館
「村木の日」(ニュースポーツ教室)

- 7月 ミニテニス
- 7月11日 AED講習会
- 8月 夢ボール
- 9月 スポレク講習会
- 10月 2日 地区体育祭
- 10月 ベタンク
- 10月22日 三世代ふれあいベタンク大会
- 11月 夢ボール
- 12月 ドッジビー
- 1月 ユニホック
- 2月 スポーツチャンバラ・スナックゴルフ



今年度から始まった「村木の日」地区の皆さんと体力向上を目指し、毎月様々なニュースポーツを楽しんでいます。

【松倉地区】

- 7月24日 ソフトボール大会
- 10月 2日 区民運動会
- 2月 ビーチボール大会

【片貝地区】

- 6月12日 ビーチボール大会
- 7月10日 バドミントン大会
- 10月 2日 区民体育大会
- 11月13日 ミニテニス大会



知っていますか?! 出前講習&ニュースポーツ用具レンタル

体育指導委員では、**出前講習**を行っています。うおづスポレク祭の種目に限らず、ニュースポーツについて（ルールややり方）教えて欲しいというサークルや団体がおられましたら、各地区へ出向いて体育指導委員が指導いたします。

また、ニュースポーツ用具を貸し出しています。（なんと無料!）詳しくは、スポーツ係までお気軽にご連絡ください。

※お問い合わせは→魚津市教育委員会 スポーツ係 23-1046（担当：横田）






スカットボール
カローリング
スポーツ吹き矢
スポーツチャンバラ

貸し出している用具の紹介

左で紹介した用具の他に、

- ・バグゴ - ・ダーツ
- ・グラウンドゴルフ
- ・パークゴルフ ・ユニホック
- ・キンボール ・室内ペタンク

等があります。

詳しくは、体指 HP（1面参照）をご覧ください。直接お問い合わせください。

【天神地区】

- 5月 ソフトボール大会
- 6月 トランポピクスウォーキング教室(併5回)
ビーチボール大会
- 8月 三世代交流イベント
- 10月 2日 地区大運動会
- 11月 天神文化祭
- 1月 卓球大会
- 3月 4日 天神杯争奪!
スポーツチャンバラ大会



【下中島地区】

- 6月12日 下中島ウォーキング
- 7月10日 パークゴルフ大会
- 7月~8月 親子ニュースポーツ体験教室
- 10月 2日 地区大運動会
- 11月20日 ユニホック大会
- 2月19日 ボウリング大会



【大町地区】

- 5月15日 ソフトボール大会
- 5月22日 大町ウォークラリー
- 6月 5日 三世代交流ペタンク大会
- 6月26日 パークゴルフ大会
- 7月18日 大町親睦ゴルフ大会
- 10月 2日 公民館大運動会
- 1月22日 ユニホック大会
- 2月19日 ビーチボール大会



【道下地区】

- 6月26日 ソフトボール大会
- 9月 4日 秋のゴルフ大会
- 9月 9日 パークゴルフ
- 10月 2日 地区体育祭
- 11月27日 ビーチボール



【上野方地区】

- 6月12日 ソフトボール大会
- 7月 ビーチボール大会
- 10月 2日 住民大運動会
- 10月 フレッシュテニス大会
- 11月16日 バドミントン大会
- 1月 冬季ビーチボール大会
- 1月27日 ユニホック(ユニホック)
- 2月 ラージボール卓球大会



【上中島地区】

- 6月12日 地区対抗ソフトボール大会
- 7月10日 上中島元気ウォーク大会
- 8月 7日 パークゴルフ大会
- 10月 2日 区民運動会
- 10月30日 パークゴルフ大会
- 2月19日 ビーチボール大会



【加積地区】

- 5月 フレッシュテニス大会
- 6月 バレーボール大会
- 6月28日 パークゴルフ大会
- 10月 2日 地区体育大会
- 10月16日 ソフトボール大会
- 11月 ビーチボール大会
- 12月 5日 ニュースポーツ大会(ミニテニス)



参加すれば何かが変わる?! 2011うおづスポレク祭

10月10日(祝)
開催

昨年は、各地区より約320名の方が参加され、大会を大いに盛り上げていただきました。さて、この魚津スポレク祭、参加することで何かが変わるかもしれません。運動するきっかけになったり、地区の方との親睦が深まったりと新しい自分の世界が広がる!...心も体も健康に!

さあ、うおづスポレク祭に参加しよう! もちろん応援も大歓迎!
体育指導委員もそんな皆さんのために張り切って準備・運営に取り組みます。



出場申込みについては、各地区体育振興会等で取りまとめられます。

▼ 昨年度の大会の様子と結果 (H22. 10. 11【祝】開催) ▼



ありそドーム会場

	キンボール	ペタンク・ 囲碁ボール
優勝	経田	加積 上野方
次勝	村木	*
参勝	道下	天神



【キンボール】



【ペタンク】



【囲碁ボール】

2011年の開催予定種目

- キンボール
 - ペタンク・囲碁ボール
 - ミニテニス
 - グラウンドゴルフ
 - ターゲットバードゴルフ
- ※種目は一部変更する可能性があります。



【ミニテニス】

魚津市総合体育館会場



	ミニテニス
優勝	経田
次勝	村木
参勝	片貝・大町



桃山運動公園会場

	グラウンド ゴルフ	ターゲット バードゴルフ
優勝	村木	天神
次勝	経田	経田
参勝	道下	上野方



【ターゲットバードゴルフ】



【グラウンドゴルフ】

第10回 ユニホック交流大会

昨年度は小学校10チーム、一般13チームの参加で開催されました。今年度は、1月29日(日)に開催いたします。多くのチームの参加をお待ちしております。



○昨年度の成績(H23. 2. 20開催)

【小学生の部】

優勝	経田目玉おやじ〜ズ	経田小
次勝	チームB	経田小
参勝	大町A	大町小

【一般の部】

優勝	カンターレ道下	道下
次勝	加積B	加積
参勝	加積A	加積
	大町A	大町

編集後記

昨年は“スポレクとやま2010”で魚津をアピールするイベントがありました。又、先日、県内各市町村で開催される“県民ウォーク”の第1回目が魚津市で開催され、県内からの参加者は魚津の名所を満喫された事でしょう。

誰でも いつでも 何処でも! 楽しく出来るスポーツを 沢山の仲間で!!